

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ

Любую незнакомую змею следует считать заведомо ядовитой. Не пытайтесь ради забавы ловить змей или играть с ними, даже если они малы размером и внешне вялы. Ядовиты и только что вылупившиеся из яйца детеныши змей.

Следует соблюдать осторожность и в обращении с мертвыми змеями: у некоторых из них яд сохраняет свои свойства долгое время и случайный укол ядовитым зубом может вызвать отравление.

Помните — наиболее опасна змея, которую вы не видите.

Змеи никогда не нападают без предупреждения! Поза угрозы кобры – поднятая вертикально передняя треть тела, раздутый капюшон, покачивание из стороны в сторону, шипение, напоминающее чихание, броски в сторону врага. Кобра способна совершить бросок, равный третьей части длины ее тела. Раздраженный щитомордник мелко трясет кончиком хвоста. В позе угрозы эфа сворачивается двумя плотными полукольцами, в середине которых слегка приподнимает голову. Гадюки и гюрза, угрожая броском, свертываются, зигзагообразно выгибают переднюю часть тела, сильно шипят. Шипение гюрзы напоминает звук вырывающегося из отверстия ручного насоса воздуха.

Если вы неожиданно заметили ползущую змею — замрите, дайте ей возможность уйти. Если змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите ее перед собой по направлению к змее. Не убегайте от встретившейся змеи – можно наступить на незамеченную другую. Сохраняйте спокойствие в решениях, действиях, жестах.

Признаки укуса ядовитыми змеями.

При укусе кобры в первую минуту ощущается небольшое жжение, появляются онемение, краснота, боль. Онемение, боль быстро распространяются на всю пораженную конечность, иногда на туловище. Нарушается координация движений (шатающаяся походка, трудно стоять на ногах). Наступает расстройство речи и глотания. Возможны сильное слюноотделение, непреодолимая сонливость. Дыхание угнетенное, со временем становится все более редким, поверхностным. Температура тела повышается до 38 – 39⁰. Пострадавший без помощи может погибнуть через 2 – 7 часов.

Укус гадюк, гюрзы, щитомордника вызывает сильную продолжительную боль. Большой отек в месте укуса быстро распространяется (например, при укусе в палец отек может дойти до плеча.) Кожа в области укуса приобретает красновато-синюшный оттенок. Через 20 – 40 минут возникают явления шока: бледность кожных покровов, головокружение, тошнота, рвота, слабый и частый пульс, снижение давления. Возможна периодическая потеря сознания, иногда возбуждение и судороги. Смерть может наступить через 30 минут.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Неправильные действия при оказании помощи часто приносят больший ущерб здоровью, чем сам укус змеи, существенно затрудняют диагностику и дальнейшее лечение.

Сразу после укуса необходимо обеспечить пострадавшему полный покой в горизонтальном положении. При необходимости следует перенести пострадавшего в удобное, защищенное от непогоды место. Самостоятельное передвижение пострадавшего недопустимо!

В первые секунды после укуса, надавливая пальцами, раскройте ранку и начните энергично отсасывать яд ртом, периодически сплевывая кровянистую жидкость. Можно набрать в рот немного воды — она разбавляет яд. Отсасывание яда проводить в течение 15

минут непрерывно, это позволяет удалить из организма пострадавшего от 20 до 50% яда. Для человека, оказывающего помощь, отсасывание яда совершенно неопасно, даже если во рту у него есть ранки или ссадины. Если помочь некому, пострадавший должен самостоятельно отсосать яд.

Ранку надо продезинфицировать, наложить стерильную повязку, которую по мере развития отека периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.

Чтобы замедлить распространение яда в организме, ограничьте подвижность пострадавшего. Пораженные конечности иммобилизируйте: при укусе в ногу прибинтуйте ее к здоровой и, подложив что-либо под колени, слегка приподнимите их. При укусе в руку зафиксируйте ее в согнутом положении.

Давайте пострадавшему больше пить: чай, бульон, воду (от кофе как возбуждающего лучше отказаться). Усиленное водопотребление способствует выводу яда из организма.

Применение таких «проверенных» способов оказания первой помощи как: прижигание места укуса раскаленным железом, кипящим маслом или порошком; введение в зону укуса различных кислот и щелочей **недопустимо!**

Все эти средства не разрушают яда и не ослабляют его действия на организм, а наоборот усиливают некротизацию тканей и тяжесть состояния пострадавшего.

Нельзя разрезать место укуса крестообразно или вырезать пораженный участок. Порезы случайными предметами (ножами, осколками стекла) приводят к инфекциям, к повреждению вен, сухожилий.

Нельзя накладывать жгут выше места укуса. Наложение жгута на пораженную конечность ухудшает состояние пострадавшего, провоцирует гангренозные явления (особенно при укусах гюрзы, гадюк), повышает возможность летального исхода.

Категорически запрещается давать пострадавшему алкоголь, т.к. это ускоряет процесс всасывания и силу токсического действия яда!!!

Постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Змею желательно отыскать и доставить врачу для опознания.