АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА – общее название костной и мышечной систем, ее функция – обеспечение каркаса организма, создание его опоры, защита внутренних органов и передвижение.

Скелет человека – пассивная часть опорно-двигательной системы. Скелет состоит из двухсот отдельных костей, соединяющихся в одно целое с помощью суставов и связок. Кости скелета играют роль рычагов, приводимых в движение мышцами.

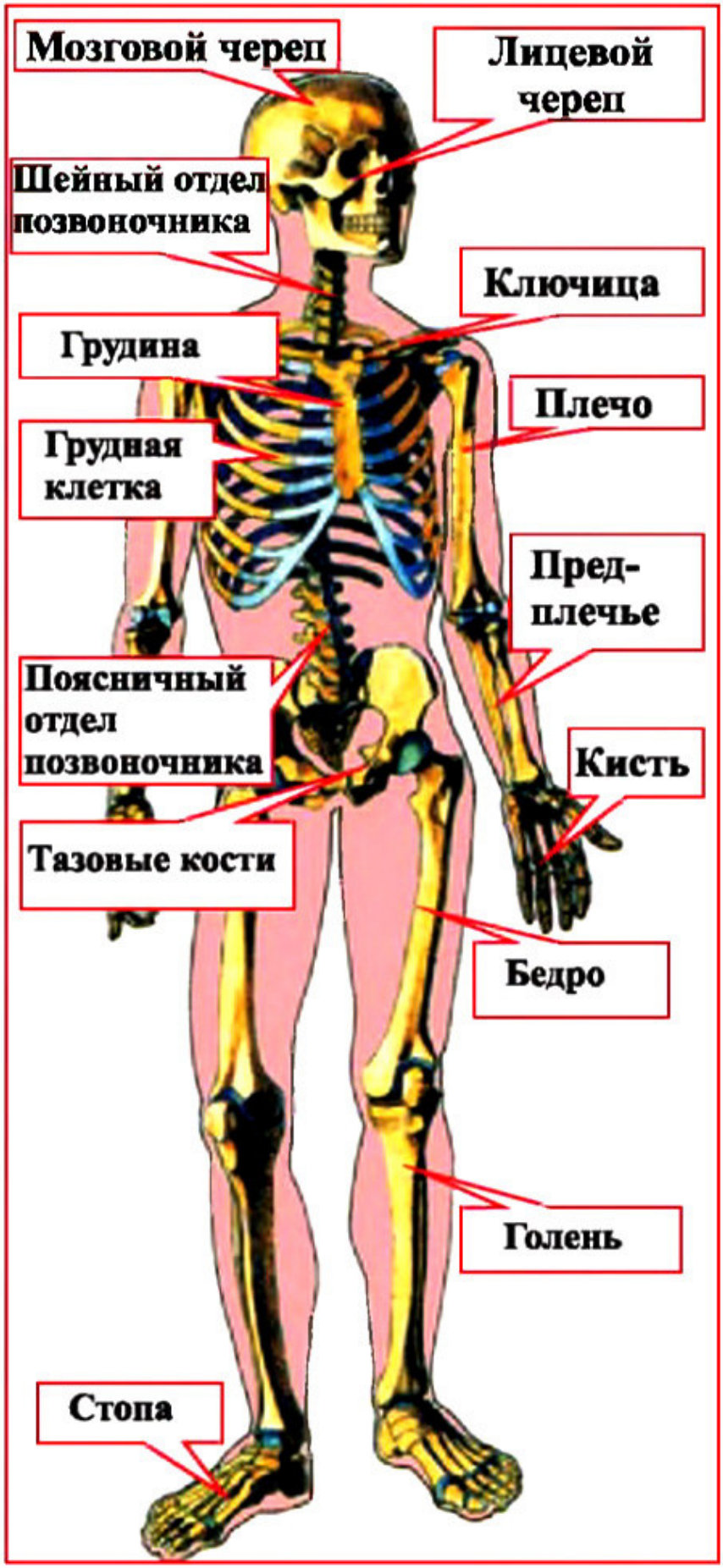
Трубчатые кости (плечи, предплечья, бедра, голени, фаланги пальцев) образуют скелет конечностей.

Плоские кости (грудина, ребра, лопатки, тазовые кости, череп) образуют полости тела (грудную полость, полость таза, полость черепа) – это вместилище внутренних органов и их защита. Через отверстия основания черепа выходят сосуды, нервы и спинной мозг.

Скелет туловища состоит из позвоночника и грудной клетки. **Позвоночник** выполняет роль опоры и гибкой оси туловища, служит защитой для спинного мозга. **Грудная клетка** состоит из 12 пар ребер и грудины.

Скелет верхних конечностей состоит из ключицы, лопатки и свободной верхней конечности (плечо, предплечье, кисть). Скелет нижних конечностей состоит из таза и свободной нижней конечности (бедро, голень, стопа), он обеспечивает передвижение тела и поддержание равновесия.

Таз – защитное и опорное кольцо, в его полости находятся внутренние органы.


Мозговой череп
Лицевой череп
Шейный отдел позвоночника
Ключица
Грудина
Плечо
Грудная клетка
Пред-плечье
Поясничный отдел позвоночника
Кисть
Тазовые кости
Бедро
Голень
Стопа